

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов

	переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	Ежедневно В течение года	Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Орлёнок» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры

	спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А, ну-ка, парни!» - Турнир по настольному тенису		
4.	Участие в районных соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол, настольный теннис) для 5-11 классов - Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). - Соревнования по мини-футболу (в течение года.) - Спартакиада школьников (май). - Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). - Президентские состязания (май) - Олимпиады по физкультуре (ноябрь) - Прохождение туристической полосы 8-11кл (сентябрь) - Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня - Спортивный час. - физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	

6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	Организация работы по месту жительства • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учителя физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учителя физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия:		

	- Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течении года Январь	, учителя физкультуры
--	--	--	------------------------------

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Смольников Д.В., учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Смольников Д.В., учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Смольников Д.В., учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Смольников Д.В., учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Смольников Д.В., учитель физкультуры
6.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Смольников Д.В., учитель физкультуры
7.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Смольников Д.В., учитель физкультуры
8.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Смольников Д.В., учитель физкультуры
9	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Смольников Д.В., учитель физкультуры

10.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Смольников Д.В., учитель физкультуры
11.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Смольников Д.В., учитель физкультуры
12.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Смольников Д.В., учитель физкультуры
13.	Настольный теннис	Март	Спортивный зал	Смольников Д.В., учитель физкультуры
14.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Смольников Д.В., учитель физкультуры
15.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Смольников Д.В., учитель физкультуры
16.	Военно- патриотическая игра «Орлёнок»	Май	Спортивная площадка	Смольников Д.В., учитель физкультуры