**Меню для обучающихся с аллергикй**

**ГКУ ЗО «Орлянская СОШ» ВР**

|  |
| --- |
| **Понедельник** |
|  | Борщ | 150 | 232,3 |
|  | Каша пшеничная | 100 | 159,1 |
|  | Гуляш свиной | 40 | 267,7 |
|  | Салат с зеленым горошком  | 20 | 130 |
|  | Хлеб | 25 | 62,5 |
|  | Чай | 200 | 60 |
| **Вторник** |
|  | Суп гороховый | 150 | 194,1 |
|  | Макароны | 100 | 140 |
|  | Тефтели | 40 | 86,32 |
|  | Салат Витаминный | 20 | 130 |
|  | Хлеб | 25 | 62,5 |
|  | Кофе с молоком | 200 | 112,48 |
| **Среда** |
|  | Суп с рисом | 150 | 116,3 |
|  | Каша пшенная  | 100 | 179,1 |
|  | Гуляш куриный со сметаной | 40 | 98,59 |
|  | Салат из капусты | 20 | 130 |
|  | Хлеб | 25 | 62,5 |
|  | Компот | 200 | 44 |
| **Четверг** |
|  | Борщ | 150 | 232,3 |
|  | Каша гречневая | 100 | 166 |
|  | Рыба припущенная | 40 | 122,3 |
|  | Салат из огурцов | 20 | 130 |
|  | Хлеб  | 25 | 62,5 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 60 |
| **Пятница** |
|  | Суп с вермишелью  | 150 | 171 |
|  | Каша рисовая молочная | 100 | 204.5 |
|  | Яйцо варенное | 40 | 88 |
|  | Масло сливочное | 15 |  |
|  | Хлеб | 25 | 62,5 |
|  | Сыр твёрдый | 20 |  |
|  | Какао  | 200 | 112,48 |