**Меню для обучающихся с ОВЗ**

**ГКУ ЗО «Орлянская СОШ» ВР**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюд** | **Выход****гр, мл** | **Энероценность****ккал** |
| **Понедельник** |
|  | Суп рисовый | 150 | 194,1 |
|  | Каша «Арнаутка» | 100 | 160 |
|  | Котлеты рыбные | 40 | 105.33 |
|  | Салат со свеклой | 20 | 130 |
|  | Чай «Каркаде» | 200 | 10 |
|  | Хлеб | 25 | 62,5 |
| **Вторник** |
|  | Борщ | 150 | 232,3 |
|  | Каша овсяная | 100 |  |
|  | Гуляш свиной | 40 | 267,7 |
|  | Овощи свежие | 20 | 86,44 |
|  | Хлеб | 25 | 62,5 |
|  | Компот фруктовый | 200 | 44 |
| **Среда** |
|  | Суп пшеничный | 150 | 186,3 |
|  | Макароны отварные | 100 | 140 |
|  | Котлеты | 40 | 215,44 |
|  | Салат капуста с яблоком | 20 | 130 |
|  | Хлеб  | 25 | 62,5 |
|  | Кофе с молоком | 200 | 112,48 |
| **Четверг** |
|  | Суп Рассольник | 150 | 142,4 |
|  | Пюре | 100 | 203,27 |
|  | Рыба тушеная с овощами | 40 | 152,2 |
|  | Салат Винегрет  | 20 | 130 |
|  | Хлеб | 25 | 62,5 |
|  | Чай с лимоном  | 200 | 60 |
| **Пятница** |
|  | Суп гречневый  | 150 | 202,4 |
|  | Ленивые вареники с творогом | 100 | 340.75 |
|  | Хлеб | 25 | 62,5 |
|  | Масло сливочное | 15 |  |
|  | Сыр твердый  | 25 | 330 |
|  | Какао | 200 | 112,48 |